



النساء فى فضاء الإنترنت



تمارين الختام والمراجعة

الحلقة السحرية

**INSTITUTE FOR
WAR & PEACE REPORTING**



© 2019– Institute For War And Peace Reporting

<https://iwpr.net/>



نَسَبُ الْمُصَنَّفِ - الترخيص بالمثل 4.0 دولي

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.ar>

المحتويات

٥	١ الحلقة السحرية
٦	إدارة التمرين

باب ١

الحلقة السحرية

- الأهداف: يقدم هذا التمرين خاتمة مناسبة لعملية التدريب أو لجلسة واحدة، تقوم خلالها المشاركات بتحديد نيتهن بالإستمرار في مشاركة ما تعلمنه مع الأخريات.
- الطول: 30 دقيقة
- الشكل: تمرين
- مستوي المهارة: أساسي
- المعرفة المطلوبة:
 - غير ضرورية
- جلسات/تمارين ذات صلة:
 - لا يوجد
- المواد اللازمة:
 - ورقة وقلم

إدارة التمرين

١. تزداد المعرفة أو التجارب الجديدة فائدة عند مشاركتها وتعاطيها مع أشخاص آخرين. إشرح أن الهدف من هذا التمرين هو أن تحدد المشاركات نية الإستمرار في مشاركة مع تعلمه خلال عملية التدريب مع الآخرين.
٢. أطلب من المجموعة تشكيل حلقة - يمكنهن الجلوس على الأرض أو على كراسٍ أو الوقوف، وفقاً لما يناسب الجميع.
٣. بما أن اسم هذا التمرين هو "الحلقة السحرية"، إبدأن التمرين بالتحدث عن أهمية ورمزية الحلقة السحرية التقليدية:
 - منذ فترة ما قبل التاريخ كانت الطقوس السحرية تمارس ويحتفل بها حيث يشكل المشاركون فيها حلقة حيث يُعتقد أنه من خلال الطاقة المنبعثة بين الأشخاص الواقفين على شكل حلقة، من الممكن طرد الأرواح الشريرة وإبقاء الأرواح الخيرة؛
 - عند تشكيل حلقة، من الممكن لكل الأشخاص فيها رؤية بعضهم البعض على مسافة واحدة - فكل شخص يشغل المستوى ذاته الذي يشغله الآخرون، ولا نزاع على القيادة - لذا يثق الجميع بالقيادة.
 - تحقق الحلقات التوازن في تدفق الطاقة، فالجميع يقدم القدر ذاته الذي يتلقاه؛ لا أحد يحتل المركز الأول أو المركز الأخير - الجميع متساوٍ.
٤. أطلب من كل مشاركة كتابة شيء ترغب في مشاركته على ورقة مع الشخص الواقف إلى يمينها - قد يكون ذلك أي شيء: فكرة أو أغنية أو قصيدة أو شيء مهم بالنسبة لها تعلمته خلال التدريب. ما أن ينتهي الجميع من كتابة شيء، أطلب منهن ثني الورقة عند المنتصف.
٥. على كل مشاركة حمل الورقة المطوية التي كتبت عليها بيدها اليمنى. إشرح لمن أن اليد اليمنى ترمز لقدرة الفرد على مساعدة الآخرين وأن اليد اليسرى ترمز لحاجته للتبادل - يجب على المشاركات الآن الإمساك بأيدي بعضهم البعض في الحلقة، فتمسك اليد

-
- اليني لكل شخص اليد اليسرى للشخص الواقف إلى يمينه.
٥٦. على الجميع الآن إعطاء الرسالة المكتوبة للشخص الواقف إلى يمينه ونقلها من يده اليني إلى يد الملتقي اليسرى.
٥٧. على الجميع الآن قراءة ما على الورقة التي تلقينها - يمكنهن إما القيام بذلك بصوت عالٍ أو بصمت.
٥٨. أثناء قراءتهن للرسائل، تحدثن مع المجموعة عن فكرة التآخي بين النساء - الحب بين النساء اللواتي ينظر إليهن على أنهن متساويات وحليقات لبعضهن البعض، يبنين علاقات تضامن وتعاضد تحمين من العنف والظلم وإنعدام المساواة التي تواجهها في حياتهن اليومية من أجل غدٍ أفضل. إشرحن لمن أنكن معاً، تدعمن بعضكن البعض ضمن علاقات أخوية نسائية وعبر مشاركة المعرفة والمعلومات مع بعضهن البعض.