



النساء فى فضاء الإنترنت



تمارين الختام والمراجعة

أزهار النسويات

**INSTITUTE FOR
WAR & PEACE REPORTING**



© 2019– Institute For War And Peace Reporting

<https://iwpr.net/>



نَسَبُ الْمُصَنَّفِ - الترخيص بالمثل 4.0 دولي

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.ar>

المحتويات

٥	أزهار النسويات	١
٦	إدارة التمرين	

باب ١

أزهار النسويات

- الأهداف: من بعد يوم حافل بالتدريب على الأمن الرقمي (لا سيما في اليوم الأول أو اليومين الأولين من التدريب) وجهن المشاركات في هذا التمرين لتحفيزهن وتشجيعهن على الإستمرار.
- الطول: 10 دقائق
- الشكل: تمرين
- مستوي المهارة: أساسي
- المعرفة المطلوبة:
- غير ضرورية
- جلسات/تمارين ذات صلة:
- لا يوجد
- المواد اللازمة:
- قصاصات ورقية صغيرة
- قلم
- أزهار (حقيقية أم ورقية/بلاستيكية)
- التوصيات: يمكن إجراء هذا التمرين مرّات عدّة في مختلف مراحل التمرين - يمكننا إختتام اليوم الأول أو الأوّل والثاني به. في حال لم تجدن أزهار طبيعية، يمكننا تعلّم

كيفية صنع زهور ورقية على هذا الرابط: https://www.youtube.com/watch?v=_dq1tthtiu8o

إدارة التمرين

١. قبل البدء بهذا التمرين، سيتوجب عليك التحضير له مسبقاً:
 - أكتبين رسائل تشجيع قصيرة على قصاصات الورق الصغيرة - إليكن بعض الأمثلة:
 - بعد هذه التجربة، لن تحتجن لشخص "متخصص تقنياً" بعد اليوم.
 - هناك مجتمع خاص بالنساء/النسويات موجود وسيحميني.
 - آخذ نفساً عميقاً وأعيد ضبط حاسوبي.
 - أنا قادرة على القيام بذلك - فقد أنجزت أموراً أصعب من قبل.
 - لا تملك أجهزتي سطوة سحرية عليّ - أنا أمسك بزمام الأمور.
 - الشخص الوحيد القادر على إتخاذ القرارات بشأن ممارستي للأمن الرقمي هو أنا.
 - بعد أن تكتبن هذه الجملة، ضعن كل قصاصات الورق داخل الأزهار.
٢. أطلبن من المجموعة الجلوس ضمن حلقة وإسألنهن - كم مرّة شعرتن بالإحباط أو بسيطرة التكنولوجيا عليكن؟ ذكرن الجميع أن هذا طبيعي جداً، على الرغم من التحديات التي نواجهها كمدافعات عن حقوق الإنسان.
٣. درن على الحلقة وقدمن لكل امرأة زهرة واحدة - أطلبن منهن الإحتفاظ بها، ولكن من دون فتحها الآن.
٤. أخبرن المجموعة قصة عن تجربة مزعجة تعرضتن لها كمدربات، أو إحدى تجاربكن الأولى في مجال الأمن الرقمي. أخبرنهن أنكن تفهمن تجاربهن مع تحديات التكنولوجيا وذكرنهن أنهن قادرات على تحطيط أي مشكلة إذا عملن مع بعضهن البعض.

٥. والآن، أطلبين من المشاركات فتح أزهارهن - درن على الحلقة وأطلبين من كل واحدة قراءة الرسالة الموجودة فيها بصوت عالٍ. إسألن إن كنَّ يرغبن في مشاركة أحاسيسهن أو العبر المستخلصة من اليوم هذا، وما إذا كنَّ يرغبن في مشاركة ما تعنيه الرسالة لهن.