



النساء فى فضاء الإنترنت



تمارين الختام والمراجعة

الفوازيير!

**INSTITUTE FOR
WAR & PEACE REPORTING**



© 2019– Institute For War And Peace Reporting

<https://iwpr.net/>



نَسَبُ الْمُصَنَّفِ - الترخيص بالمثل 4.0 دولي

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.ar>

المحتويات

٥	١ الفوازي!
٦	إدارة التمرين

باب ١

الفوازير!

- الأهداف: غالباً ما تكون التدريبات مكثفة جداً، وتقدّم كميات كبيرة من المعلومات يجب إستيعابها في مدة قصيرة. هذا التمرين أداة يمكنك إستخدامها لإختبار معرفة وفهم المشاركات وفي الوقت عينه تقدّم بيئة مسلية ومريحة تساعد على إزالة الإحساس بالإجهاد.
- الطول: 15 دقيقة
- الشكل: Exercise
- مستوي المهارة: أساسي
- المعرفة المطلوبة:
- غير ضرورية
- جلسات/تمارين ذات صلة:
- لا يوجد
- المواد اللازمة:
- مصطلحات وحقائق عن أدوات السلامة الرقمية
- شريط لاصق أو دبابيس
- موسيقى (لتشغيلها في الخلفية)
- التوصيات: في حال صعب على بعض المشاركات التوصل إلى إجابات على الفوازير

الخاصة بالمصطلحات والحقائق الخاصة بأداة الأرقي، في حين أن أخريات أنجزن التمرين في مجموعتهن من شخصين، يمكن للواتي أنجزن التمرين مساعدة الأخريات على معرفة الإجابات على الأدوات المعطاة لهن.

إدارة التمرين

١. أطلبين من المشاركات الوقوف في خط واحد وهنّ يدرن ظهورهنّ إليكن - بواسطة الشريط اللاصق أو الدبابيس، ثبتن أحد المصطلحات والحقائق الخاصة بأدوات السلامة الرقية على ظهر كل مشاركة. احرصن ألا ترى أيّ منها المصطلح أو الحقيقة المصقاة المعطاة لهن!

٢. بعد الإنهاء من ذلك، أطلبين من المشاركات توزيع أنفسهن في مساحة كبيرة فارغة في الغرفة (يمكن ترتيب ذلك عبر إزالة الكراسي أو المكاتب). إشرحن لهن أن المصطلح أو الحقيقة المصقاة على ظهر كل واحدة منهن تمثل مفهوماً أو أداة ناقشناها خلال التدريب.

٣. ضمن بعض الموسيقى - يمكن للمشاركات الآن التحرك بحرية في المساحة المتاحة. يمكنهن مدّ أجسادهن أو المشي أو التحرك بأي طريقة يرغبن بها (ولكن عليهن عدم التوقف عن الحركة). إشرحن لهن أنه حين توقفن الموسيقى، على الجميع التوقف عن الحركة والبقاء في مكانه.

٤. أوقفن الموسيقى وأطلبين من كل مشاركة تشكيل ثنائي مع أقرب شخص إليهن. على إحدى المشاركتين إظهار ظهرها للمشاركة الأخرى التي ستحاول حينها التعبير عنه بواسطة الحركات أو التعابير الجسدية فقط، أي عن الكلمة أو المفهوم المصق على ظهرهن. بعد إن تمكن المشاركة من معرفة الجواب الصحيح، سيتبادلن المواقع مع شريكتهن ويكررن العملية - ينتهي التمرين حين تعرف كل المشاركات الجواب الصحيح عن المصطلح أو الحقيقة الخاصة بالأداة المصقاة على ظهورهن.