



# النساء فى فضاء الإنترنت



تمارين الختام والمراجعة

القَدْرُ المَغْلِي (المَرَجَل)

**INSTITUTE FOR  
WAR & PEACE REPORTING**



© 2019– Institute For War And Peace Reporting

<https://iwpr.net/>



نَسَبُ الْمُصَنَّفِ - الترخيص بالمثل 4.0 دولي

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.ar>

# المحتويات

٥	١ القدر المعلي (المرجل)
٦	إدارة التمرين .....



## باب ١

# القِدْرُ المِغْلِي (المِرْجَل)

- الأهداف: رتب المساحة المخصصة للمشاركة في التمرين. عند العمل مع مجموعة، قد يميل أشخاص معينين إلى التحدث أكثر من غيرهم - الغاية من هذا التمرين هو توعية المشاركين لهذا الجانب من الواقع، وفي الوقت عينه، تشجيع المشاركات اللواتي لا يتكلهن كثيراً، على المبادرة والتعبير عن أنفسهن.
- الطول: 15 إلى 20 دقيقة (وفقاً لحجم المجموعة)
- الشكل: تمرين
- مستوي المهارة: أساسي
- المعرفة المطلوبة:
- غير ضرورية
- جلسات/تمارين ذات صلة:
- لا يوجد
- المواد اللازمة:
- قصاصات ورقية معدة مسبقاً (من 3 إلى 5 قصاصات لكل مشاركة)
- وعاء أو حوض

• التوصيات: تمرين القِدْر المغلي (المِرْجَل) تمرين قد يستفاد منه طيلة فترة تدريبك - في حال تقديمه في بداية ورشة العمل، يمكنك استخدام هذا التمرين في كل مرّة تطرحن سؤالاً على المجموعة خلال الجلسة. بهذه الطريقة، نتاح للجميع فرصة التحدّث أكثر من العادة، واللواتي يجنلن من الإجابة على الأسئلة المطروحة ستكون لديهن فرصة الشعور براحة أكبر. يتركز هذا التمرين على نقاش جماعي، حول أي موضوع كان؛ ولكنه فعّال أكثر حين يكون موضوع النقاش يركّز على موضوع من مواضيع التدريب. يمكنك تقديم موضوع جديد، أو استخدام هذا التمرين كعملية مراجعة لموضوع تمت مناقشته مسبقاً - الخيار يعود لكن.

## إدارة التمرين

- ١. أطلبن من المشاركات الجلوس في حلقة حول الوعاء أو الحوض - سيرمز ذلك إلى القِدْر المغلي (المِرْجَل). قدمن لكل مشاركة 3 قصاصات ورقية.
- ٢. إشرحن قواعد سير النقاش: في كل مرّة نتكلم إحداهن، عليهن رمي قصاصة ورقية واحدة في القِدْر المغلي (المِرْجَل). وحين تنتهي القصاصات لدى مشاركة ما، يصبح ممنوعاً عليها التكلّم.
- ٣. إطرحن موضوعاً وسيرن النقاش عبر طرح سلسلة من الأسئلة على المجموعة. على سبيل المثال، في حال كان الموضوع عن البرمجيات الخبيثة والفيروسات، يمكنك طرح الأسئلة التالية:  
ما هي البرمجيات الخبيثة؟  
ما هي الأنواع المختلفة من البرمجيات الخبيثة التي تعرفنها؟  
هل تتوفر أنظمة تشغيل محصّنة ضد الإصابة بالبرمجيات الخبيثة؟  
هل سبق لحاسوبك أو هاتفك أن أصيب ببرمجيات خبيثة؟ في حال حدث ذلك لكن من قبل، كيف إكتشفت ذلك؟

---

ما هي بعض الطرق التي يمكننا من خلالها حماية أجهزتنا من الإصابة بالبرمجيات الخبيثة؟

٤. أكلن النقاش إلى أن تنفذ القصاصات من جميع المشاركات - يمكن إعادة تفعيل النقاش في حال رغبتن بذلك، عبر الإنتقال إلى موضوع جديد وإعادة القصاصات إلى جميع المشاركات.