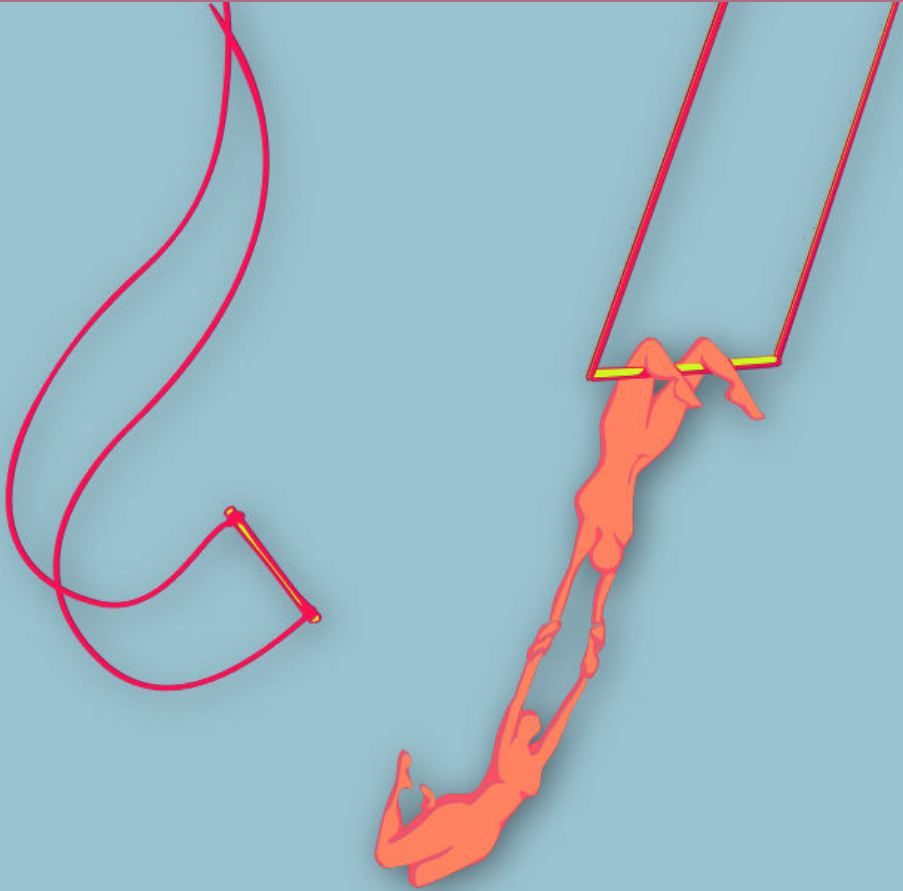




# النساء في فضاء الإنترنت



تمارين بناء الثقة

الحلوى المخادعة

**INSTITUTE FOR  
WAR & PEACE REPORTING**



© 2019– Institute For War And Peace Reporting

<https://iwpr.net/>



نَسَبُ الْمُصَنَّفِ - الترخيص بالمثل 4.0 دولي

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.ar>

# المحتويات

٥	١ الحلوى المخادعة
٦	إدارة التمرين .....



## باب ١

# الحلوى المخادعة

- الأهداف: ستبدأ أن تتن والمشاركات بالتعريف عن أنفسكن لبعضكن البعض خلال تمرين كسر الجليد هذا، المصمم على شكل لعبة تفاعلية تشجع المشاركات على التعرف على بعضهن البعض بدون الإكتفاء بمعرفة الأسماء.
- الطول: من 5 إلى 8 دقيقة (وفقاً لعدد المشاركات في المجموعة)
- الشكل: تمرين
- مستوي المهارة: أساسي
- المعرفة المطلوبة:
  - غير ضرورية
- جلسات/تمارين ذات صلة:
  - قواعد اللعبة<sup>١</sup>
- المواد اللازمة:
  - كيس أو كيسين من قطع الحلوى الصغيرة

---

<sup>١</sup><https://vrr.im/e441>

## إدارة التمرين

١. قدم الحلوى لكل المجموعة وقلن لهن أن يأخذن ما طاب لهن منها. بعض المشاركات ستأخذن عدداً كبيراً والبعض الآخر ستأخذن عدداً أقل. ويمكنكن أيضاً أخذ بعضٍ من الحلوي.

٢. ما إن يأخذ الجميع بعضاً من قطع الحلوى، إكشفن عن “الخدعة” للجميع ، حيث لكل قطعة أخذتها، عليهن مشاركة صفة شخصية واحدة أو تفصيل مثير للإهتمام عنهن مع بقية المجموعة. قد تكون هذه التفاصيل أو الصفات ما يلي:

أمنيات أو أهداف شخصية

أمر ما يمتعن به في عملهن

بلد أو مكان يرغبن في زيارته

إختياري: في حال توفرت لديكن تشكيلة متنوعة من قطع الحلوى، أو قطع حلوى مغلقة بألوان مختلفة، عندها يمكنكن تحديد فئة معينة لكل نوع أولون. وبواسطة الغلافات الملونة مثلاً، يمكنكن القيام بما يلي:

الغلاف الأحمر = أمنيات أو أهداف شخصية

الغلاف الأخضر = أمر ما يمتعن به في عملهن

الغلاف الأزرق = بلد أو مكان يرغبن في زيارته