



# CIBERMUJERES



INSTITUTE FOR  
WAR & PEACE REPORTING



## Anexo

# Herramienta de seguridad digital y capacidades (DISC)

**INSTITUTE FOR  
WAR & PEACE REPORTING**



© 2019– Institute For War And Peace Reporting

<https://iwpr.net/>



Esta obra se encuentra licenciada bajo Creative Commons  
Atribución-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-SA 4.0).

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.es>

# Índice general

<b>1 Herramienta de seguridad digital y capacidades (DISC)</b>	<b>5</b>
Documento interno con puntuaciones . . . . .	5



# Herramienta de seguridad digital y capacidades (DISC)

- **Objetivos:** Medir el nivel de conocimientos y habilidades que tienen las participantes en temas de seguridad digital. también brindar información cualitativa sobre las fortalezas y ámbitos que pueden mejorarse a un nivel más detallado y enfocado en las praxis.
- **Formato:** Anexo
- **Materiales requeridos:**
  - Copias del cuestionario DISC

## Documento interno con puntuaciones

Se puede aplicar al comienzo de la capacitación como punto de referencia y después volver a realizar cada 6 meses. También se puede utilizar a modo de evaluación al final del taller.

A continuación encontrarás una serie de preguntas que permitirán a las personas facilitadoras comprender el nivel que tienen las personas dentro

de la organización en cuanto a prácticas de seguridad digital. Además, permite monitorear los avances de las participantes en las capacitaciones. Los resultados sirven meramente como evaluación y se compartirán de manera anónima con IWPR y las demás entidades donantes de este proyecto.

País: .....

En tu organización:

**1. ¿Con qué frecuencia actualizan los sistemas operativos y software que utilizan? (rodea la opción):**

- Nunca (0 puntos)
- En los últimos 6 meses (1 punto)
- En los últimos 30 días (4 puntos)
- En los últimos 15 días (5 puntos)
- Hace más de 6 meses (0 puntos)
- Tenemos el sistema operativo más nuevo en esta computadora (5 puntos)
- Las estamos actualizando ahora (3 puntos)
- No sé (0 puntos)

**2. ¿Con qué frecuencia respaldan sus datos en un disco duro externo o en un servicio de archivos en “la nube”? (rodea la opción):**

- Nunca (0 puntos)
- Hace más de un año (0 puntos)
- En el último año (1 punto)
- En los últimos 6 meses (2 puntos)
- En los últimos 60 días (3 puntos)
- En los últimos 30 días (4 puntos)
- Respaldamos los datos en las últimas dos semanas (5 puntos)
- No sé (0 puntos)

**3. Cifrado de disco duro externo o de archivos alojados “en la nube”**

- Sí, ambos están cifrados (5 puntos)
- No (0 puntos)

- 
- Sólo uno de ellos está cifrado (3 puntos)
  - No sé (0 puntos)
  - Si respondiste que sí, ¿qué herramienta de cifrado utilizas?

.....

**4. El software instalado en mi computadora de trabajo ¿es original y tiene licencia? (por ej., Microsoft Windows, Microsoft Office, Adobe Photoshop, Adobe Illustrator, Corel Draw, Antivirus), ¿es software open source? (Open Office, Scribus).**

- Todos los programas están pirateados (0 puntos)
- Algunos de los programas están pirateados (1 punto)
- La mayoría de los programados son originales y tienen licencia (2 puntos)
- Todos los programas son originales y tienen licencia (5 puntos)
- La mayoría de los programas son open source (2 puntos)
- Todos los programas son open source (5 puntos)
- No estoy segura (0 puntos)

**5. Uso programas anti-virus en mi computadora y celular de trabajo, están actualizados y los inicio cada vez que enciendo mis dispositivos.**

- Sí, en mi computadora y en mi celular (5 puntos)
- Sólo en mi computadora (3 puntos)
- Sólo en mi celular (3 puntos)
- No tengo anti-virus (0 puntos)
- No sé (0 puntos)
- En caso afirmativo, ¿qué anti-virus usas en tu computadora?

.....

- En caso afirmativo, ¿qué anti-virus usas en tu celular?

.....

**6. Bloqueo la pantalla de mi computadora y celular de trabajo con una contraseña.**

- Sí (5 puntos)
- No (0 puntos)
- Sólo uno de ellos tiene contraseña (2 puntos)

**7. La red Wi-Fi que utilizo para trabajar tiene una contraseña diferente a la que entregó el proveedor de servicio de internet. Además, cumple con los criterios de una contraseña robusta: incluye al menos 25 caracteres, letras y números, caracteres especiales, minúsculas y mayúsculas.**

- Sí - la contraseña está cambiada y cumple al menos dos de los criterios anteriores (5 puntos)
- No - es la misma contraseña que nos dieron al contratar el servicio (0 puntos)
- Parcialmente - cumple uno de los criterios de los anteriores (3 puntos)
- Parcialmente - la contraseña está cambiada pero no cumple ninguno de los criterios (1 punto)

**8. ¿Utilizas WiFi público en hoteles, aeropuertos, cafés, etc?**

- Nunca uso redes públicas de Wi-Fi en hoteles, aeropuertos o café al menos que esté conectada a un servicio de VPN (5 puntos)
- A veces uso redes públicas de Wi-Fi en hoteles, aeropuertos o cafés sin conectarme a un servicio de VPN (2 puntos)
- Siempre uso redes públicas de Wi-Fi en hoteles, aeropuertos o cafés sin servicio VPN (0 puntos)

**9. ¿Utilizas herramientas de cifrado para guardar documentos en tu computadora?**

- Sí (5 puntos)
- No (0 puntos)
- Sólo para algunos documentos (3 puntos)
- Si contestaste que sí, ¿qué herramienta utilizas?

.....

---

**10. ¿Utilizas herramientas de cifrado para enviar texto a través de correo electrónico o SMS entre las personas integrantes de tu organización?**

- Siempre uso cifrado para mi correo, SMS o chats para transmitir datos confidenciales (5 puntos)
- Suelo usar cifrado para mi correo, SMS o chats para transmitir datos confidenciales (3 puntos)
- Casi nunca uso cifrado para mi correo, SMS o chats para transmitir datos confidenciales (2 puntos)
- Nunca uso cifrado para mi correo, SMS o chats para transmitir datos confidenciales (0 puntos)

**11. ¿Con quién compartes tus contraseñas?:**

- Compañera/o íntima/o (0 puntos)
- Familiares (0 puntos)
- Mejor amiga/o (0 puntos)
- Compañera/os de trabajo (0 puntos)
- Nadie (5 puntos)

**12. ¿Utilizas contraseñas robustas con al menos 25 caracteres, letras, números, caracteres especiales, minúsculas y mayúsculas; sin palabras de diccionario, fechas de cumpleaños o información personal? ¿Todas tus contraseñas cumplen con los criterios anteriores?**

- Sí (5 puntos)
- No (0 puntos)
- Sólo algunas (3 puntos)

**13. ¿Tienes diferentes contraseñas para cada dispositivo y cuenta (computadora, teléfono, correo electrónico, cuentas de plataformas de redes sociales, banco, etc.)?**

- Sí (5 puntos)
- No (0 puntos)
- Tengo diferentes contraseñas, pero a veces repito algunas (1 punto)
- Algunas contraseñas están establecidas por defecto por mi organización/oficina/proveedor de servicio (3 puntos)

**14. ¿Has tomado una decisión estratégica sobre cómo manejar tus identidades en plataformas de redes sociales, tanto a nivel personal como en tu activismo, basándote en tu nivel de riesgos?**

(Por ejemplo, usar diferentes identidades y cuentas o usar identidades/cuentas falsas para el activismo y para el trabajo; compartir abiertamente utilizando tu nombre, foto e identidad real si no te sientes bajo amenaza).

- Sí - Lo he considerado y me siento segura con el manejo actual que tengo de mis identidades online (5 puntos)
- No - No he pensado sobre ello (0 puntos)
- Parcialmente - Creo que tiene sentido crear diferentes cuentas o cuentas anónimas, pero no he hecho cambios todavía (2 puntos)
- Parcialmente - He considerado el manejo de mis identidades online y he realizado cambios, pero no tengo certeza si la configuración es segura (4 puntos) En mi situación, me hace más sentido usar mi propio nombre e identidad real en todas mis cuentas de plataformas de redes sociales (5 puntos)

**15. ¿Almacenas tus contraseñas en un gestor de llaves seguro protegido con contraseña maestra?**

- Sí (5 puntos)
- No (0 puntos)
- Sólo algunas cuentas (3 puntos)
- ¿Qué es eso? (0 puntos)
- En caso afirmativo, ¿dónde está almacenado el gestor de llaves y en qué formato?

**15. Cuando navegas, ¿siempre lo haces vía HTTPS?**

- Sí (5 puntos)
- No (0 puntos)
- ¿Qué es eso? (0 puntos)

- 
- Siempre verifico, pero no es siempre posible navegar con HTTPS (3 puntos)

**16. Sobre tus cuentas en plataformas de redes sociales**

- Todos mis posts son públicos (0 puntos)
- No sé quién puede ver lo que publico (0 puntos)
- Escojo configuraciones específicas para cada post (4 puntos)
- Ajusto la configuración para controlar quién puede ver qué información en mis cuentas (5 puntos)
- No sé cómo modificar las configuraciones de mis cuentas (0 puntos)

**17. ¿Cuándo haces click en enlaces o abres adjuntos en correos?**

- Cuando parecen contener información importante o urgente (0 puntos)
- Cuando conozco la persona que lo está enviando, pero no el mail desde donde lo está enviando (ej. parejas sentimentales, viejas amistades...) (1 punto)
- Cuando proceden de una red de confianza (2 puntos)
- Cuando estaba esperando el correo (3 puntos)
- Cuando conozco y verifico la identidad de la persona que lo envía (5 puntos)

**18. ¿Usas herramientas de comunicación cifrada? (chat, llamadas de video y voz, VOIP)**

- Sí (5 puntos)
- No (0 puntos)
- A veces (2 puntos)
- No sé lo que es eso (0 puntos)
- ¿Qué herramientas más seguras utilizas?

.....

**19. ¿Usas reguladores de potencia para proteger mis dispositivos electrónicos de valor?**

- Sí (5 puntos)

- No (0 puntos)
- Sólo en mi oficina (2 puntos)
- Sólo en casa (2 puntos)
- Sólo en algunos dispositivos (2 puntos)

**Suma todos los puntos y regístralos en la tarjeta de puntuación. .... puntos/ 100 puntos**