



# CIBERMUJERES

INSTITUTE FOR  
WAR & PEACE REPORTING



## Anexo

## Ejemplos de rutas de capacitación

**INSTITUTE FOR  
WAR & PEACE REPORTING**



© 2019– Institute For War And Peace Reporting

<https://iwpr.net/>



Esta obra se encuentra licenciada bajo Creative Commons  
Atribución-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-SA 4.0).

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.es>

# Índice general

<b>1 Ejemplos de rutas de capacitación</b>	<b>5</b>
Rutas de ejemplo para talleres de un día o un día y medio . . . . .	6
Taller introductorio de un día y medio sobre evaluación de riesgos	6
Capacitación en concientización (1 día) para defensoras que afrontan acoso online . . . . .	8
Capacitación en concientización (1 día) para defensoras que afrontan acoso online . . . . .	9
Rutas de ejemplo para talleres de tres días . . . . .	10
Capacitación introductoria de tres días . . . . .	10
Capacitación nivel intermedio de tres días . . . . .	13
Capacitación avanzada de tres días . . . . .	15



# Ejemplos de rutas de capacitación

- **Formato:** Anexo

Aunque nos damos cuenta que el contenido final de la capacitación se basará en el diagnóstico que cada formadora realice sobre el grupo con el que va a trabajar, compartimos varias rutas a modo de ejemplo.

Las rutas a continuación se organizan por duración (en días) y por nivel de habilidades. Otros parámetros entran en juego a la hora de planear la capacitación, pero generalmente el factor tiempo es el más crítico:

El tiempo del que dispones determina, en última instancia, cuánto contenido puedes cubrir en un taller; el conjunto de saberes de las participantes también será un factor determinante.

Es más probable que sepas de antemano de cuánto tiempo dispones antes de saber otros factores como el espacio donde se va a realizar el taller, el número de participantes o su nivel de conocimientos/experiencias.

## Rutas de ejemplo para talleres de un día o un día y medio

### Taller introductorio de un día y medio sobre evaluación de riesgos

**Tiempo aprox. requerido: 10 horas**

Esta ruta está diseñada para un taller introductorio de seguridad digital de un día y medio para un grupo de defensoras de derechos humanos o un colectivo de mujeres, orientada principalmente a la evaluación general de riesgos. Idealmente, el resultado de este taller es que las participantes puedan identificar más fácilmente riesgos percibidos y articulen de una manera más clara sus necesidades en torno a la seguridad digital.

Esta ruta incluye sesiones sobre principios básicos de seguridad digital, prácticas de auto cuidado y técnicas para documentar y actuar ante casos de abuso y/o amenazas. Para este escenario, será necesario que la formadora diseñe una estrategia de seguimiento que aborde los resultados que salgan en las evaluaciones de riesgos de las participantes.

1. Ejercicio: Las reglas del juego<sup>1</sup> (Ejercicios para fortalecer la confianza<sup>2</sup>)
2. Ejercicio: El bingo de las defensoras<sup>3</sup> (Ejercicios para fortalecer la confianza<sup>4</sup>)
3. Sesión: Impresiones personales sobre la seguridad<sup>5</sup> (Repensar nuestra relación con las tecnologías<sup>6</sup>)

---

<sup>1</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/las-reglas-del-juego/>

<sup>2</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/>

<sup>3</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/el-bingo-de-las-defensoras/>

<sup>4</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/>

<sup>5</sup><https://cyber-women.com/es/repensar-nuestra-relación-con-las-tecnologías/impresiones-personales-sobre-la-seguridad/>

<sup>6</sup><https://cyber-women.com/es/repensar-nuestra-relación-con-las-tecnologías/>

- 
4. Ejercicio: ¿En quién confías?<sup>7</sup> (Ejercicios para fortalecer la confianza<sup>8</sup>)
  5. Sesión: Nuestros derechos, nuestra tecnología<sup>9</sup> (Repensar nuestra relación con las tecnologías<sup>10</sup>)
  6. Ejercicio: Modelo de riesgos con perspectiva de género<sup>11</sup> (Buscando la mejor solución<sup>12</sup>)
  7. Ejercicio: Construyendo un auto-cuidado feminista<sup>13</sup> (Autocuidado<sup>14</sup>)
  8. Sesión: Creando contraseñas más seguras<sup>15</sup> (Principios básicos de seguridad digital 1<sup>16</sup>)
  9. Sesión: Cómo hacer más segura tu computadora<sup>17</sup> (Principios básicos de seguridad digital 1<sup>18</sup>)
  10. Sesión: Navegación más segura<sup>19</sup> (Principios básicos de seguridad digital 1<sup>20</sup>)
  11. Sesión: Privacidad<sup>21</sup> (Privacidad (Módulo)<sup>22</sup>)
  12. Sesión: Celulares Parte 1<sup>23</sup> (Celulares más seguros<sup>24</sup>)
  13. Sesión: ¡Empecemos a crear un diario de documentación!<sup>25</sup> (Violencia

---

<sup>7</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/en-quien-confias/>

<sup>8</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/>

<sup>9</sup><https://cyber-women.com/es/repensar-nuestra-relacion-con-las-tecnologias/nuestros-derechos-nuestra-tecnologia/>

<sup>10</sup><https://cyber-women.com/es/repensar-nuestra-relacion-con-las-tecnologias/>

<sup>11</sup><https://cyber-women.com/es/buscando-la-mejor-solucion/modelo-de-riesgos-con-perspectiva-de-genero/>

<sup>12</sup><https://cyber-women.com/es/buscando-la-mejor-solucion/>

<sup>13</sup><https://cyber-women.com/es/autocuidado/construyendo-un-autocuidado-feminista/>

<sup>14</sup><https://cyber-women.com/es/autocuidado/>

<sup>15</sup><https://cyber-women.com/es/principios-basicos-de-seguridad-digital-1/creando-contrasenas-mas-seguras/>

<sup>16</sup><https://cyber-women.com/es/principios-basicos-de-seguridad-digital-1/>

<sup>17</sup><https://cyber-women.com/es/principios-basicos-de-seguridad-digital-1/como-hacer-mas-segura-tu-computadora/>

<sup>18</sup><https://cyber-women.com/es/principios-basicos-de-seguridad-digital-1/>

<sup>19</sup><https://cyber-women.com/es/principios-basicos-de-seguridad-digital-1/navegacion-mas-segura/>

<sup>20</sup><https://cyber-women.com/es/principios-basicos-de-seguridad-digital-1/>

<sup>21</sup><https://cyber-women.com/es/privacidad/privacidad/>

<sup>22</sup><https://cyber-women.com/es/privacidad/>

<sup>23</sup><https://cyber-women.com/es/celulares-mas-seguros/celulares-parte-1/>

<sup>24</sup><https://cyber-women.com/es/celulares-mas-seguros/>

<sup>25</sup><https://cyber-women.com/es/violencia-en-linea-contra-las-mujeres/empecemos-a-crear->



en línea contra las mujeres<sup>26)</sup>

14. Ejercicio: Flores feministas<sup>27)</sup> (Ejercicios de cierre y evaluación<sup>28)</sup>)

## **Capacitación en concientización (1 día) para defensoras que afrontan acoso online**

**Tiempo aprox. requerido: cinco horas**

Esta ruta está diseñada para un taller introductorio de seguridad digital de un día para defensoras de derechos humanos que empiecen a afrontar incidentes de acoso online. Idealmente, el resultado de este taller es que las participantes puedan articular de una manera más clara sus necesidades en torno a la seguridad digital y puedan identificar más ágilmente indicadores de advertencia o patrones de violencia de género en línea.

Esta ruta incluye sesiones sobre cómo definir la seguridad a un nivel personal, prácticas básicas de seguridad digital y reconocimiento de patrones de abuso y acoso.

1. Ejercicio: Las reglas del juego<sup>29)</sup> (Ejercicios para fortalecer la confianza<sup>30)</sup>)
2. Ejercicio: El bingo de las defensoras<sup>31)</sup> (Ejercicios para fortalecer la confianza<sup>32)</sup>)
3. Sesión: Impresiones personales sobre la seguridad<sup>33)</sup> (Repensar nuestra relación con las tecnologías<sup>34)</sup>)

---

un-diario-de-documentación/

<sup>26</sup><https://cyber-women.com/es/violencia-en-linea-contra-las-mujeres/>

<sup>27</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-de-cierre-y-evaluación/flores-feministas/>

<sup>28</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-de-cierre-y-evaluación/>

<sup>29</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/las-reglas-del-juego/>

<sup>30</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/>

<sup>31</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/el-bingo-de-las-defensoras/>

<sup>32</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/>

<sup>33</sup><https://cyber-women.com/es/repensar-nuestra-relación-con-las-tecnologías/impresiones-personales-sobre-la-seguridad/>

<sup>34</sup><https://cyber-women.com/es/repensar-nuestra-relación-con-las-tecnologías/>

- 
4. Sesión: Creando contraseñas más seguras<sup>35</sup> (Principios básicos de seguridad digital 1<sup>36</sup>)
  5. Ejercicio: Violencia simbólica<sup>37</sup> (Violencia en línea contra las mujeres<sup>38</sup>)
  6. Ejercicio: ¡Empieza la función!<sup>39</sup> (Sexting (Módulo)<sup>40</sup>)
  7. Sesión: Sexting<sup>41</sup> (Sexting (Módulo)<sup>42</sup>)
  8. Ejercicio: Nuestras reflexiones<sup>43</sup> (Autocuidado<sup>44</sup>)

## **Capacitación en concientización (1 día) para defensoras que afrontan acoso online**

### **Tiempo aprox. requerido: cinco horas**

Esta ruta está diseñada para un taller de un día para defensoras de derechos humanos que están enfrentando ahora, en el presente, incidentes de acoso en línea, y que necesitan ayuda para desarrollar protocolos de seguridad y estrategias de respuesta. Idealmente, el resultado de este taller es que las participantes puedan articular de una manera más clara sus necesidades en torno a la seguridad digital, se sientan más en control de su entorno de riesgos personales y sean capaces de desarrollar, para ellas mismas, protocolos de seguridad que respondan a sus contextos.

Esta ruta incluye sesiones sobre cómo definir la seguridad a un nivel personal, prácticas básicas de seguridad digital y evaluación de riesgos con perspectiva de género.

---

<sup>35</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-1/creando-contrasenas-más-seguras/>

<sup>36</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-1/>

<sup>37</sup><https://cyber-women.com/es/violencia-en-línea-contra-las-mujeres/violencia-simbólica/>

<sup>38</sup><https://cyber-women.com/es/violencia-en-línea-contra-las-mujeres/>

<sup>39</sup><https://cyber-women.com/es/sexting/empieza-la-funcion/>

<sup>40</sup><https://cyber-women.com/es/sexting/>

<sup>41</sup><https://cyber-women.com/es/sexting/sexting/>

<sup>42</sup><https://cyber-women.com/es/sexting/>

<sup>43</sup><https://cyber-women.com/es/autocuidado/nuestras-reflexiones/>

<sup>44</sup><https://cyber-women.com/es/autocuidado/>

1. Ejercicio: Las reglas del juego<sup>45</sup> (Ejercicios para fortalecer la confianza<sup>46</sup>)
2. Sesión: Impresiones personales sobre la seguridad<sup>47</sup> (Repensar nuestra relación con las tecnologías<sup>48</sup>)
3. Ejercicio: ¿En quién confías?<sup>49</sup> (Ejercicios para fortalecer la confianza<sup>50</sup>)
4. Ejercicio: Modelo de riesgos con perspectiva de género<sup>51</sup> (Buscando la mejor solución<sup>52</sup>)
5. Sesión: Privacidad<sup>53</sup> (Privacidad (Módulo)<sup>54</sup>)
6. Ejercicio: Hagamos doxxing al troll<sup>55</sup> (Violencia en línea contra las mujeres<sup>56</sup>)
7. Ejercicio: Construyendo un auto-cuidado feminista<sup>57</sup> (Autocuidado<sup>58</sup>)

## Rutas de ejemplo para talleres de tres días

### Capacitación introductoria de tres días

**Tiempo aprox. requerido: 15 horas**

---

<sup>45</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/las-reglas-del-juego/>

<sup>46</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/>

<sup>47</sup><https://cyber-women.com/es/repensar-nuestra-relación-con-las-tecnologías/impresiones-personales-sobre-la-seguridad/>

<sup>48</sup><https://cyber-women.com/es/repensar-nuestra-relación-con-las-tecnologías/>

<sup>49</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/en-qué-confías/>

<sup>50</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/>

<sup>51</sup><https://cyber-women.com/es/buscando-la-mejor-solución/modelo-de-riesgos-con-perspectiva-de-genero/>

<sup>52</sup><https://cyber-women.com/es/buscando-la-mejor-solución/>

<sup>53</sup><https://cyber-women.com/es/privacidad/privacidad/>

<sup>54</sup><https://cyber-women.com/es/privacidad/>

<sup>55</sup><https://cyber-women.com/es/violencia-en-línea-contra-las-mujeres/hagamos-doxxing-al-troll/>

<sup>56</sup><https://cyber-women.com/es/violencia-en-línea-contra-las-mujeres/>

<sup>57</sup><https://cyber-women.com/es/autocuidado/construyendo-un-autocuidado-feminista/>

<sup>58</sup><https://cyber-women.com/es/autocuidado/>

---

Esta ruta está creada para un taller de tres días con defensoras principiantes que aún no tienen, o muy poca, familiaridad con prácticas de seguridad digital. Introduciremos prácticas básicas de seguridad digital y evaluación de riesgos con un énfasis explícito en estrategias de auto-cuidado. Esta ruta es apropiada para trabajar con organizaciones o con un grupo mixto de defensoras que participan en diferentes colectivos o países dentro de la misma región. Además, esta ruta preparará al grupo para una segunda capacitación de nivel intermedio (véase el ejemplo de “Capacitación nivel intermedio de tres días” a continuación) aunque también puedan realizar esta capacitación por separado.

1. Ejercicio: Las reglas del juego<sup>59</sup> (Ejercicios para fortalecer la confianza<sup>60</sup>)
2. Ejercicio: El bingo de las defensoras<sup>61</sup> (Ejercicios para fortalecer la confianza<sup>62</sup>)
3. Sesión: Impresiones personales sobre la seguridad<sup>63</sup> (Repensar nuestra relación con las tecnologías<sup>64</sup>)
4. Ejercicio: ¿En quién confías?<sup>65</sup> (Ejercicios para fortalecer la confianza<sup>66</sup>)
5. Sesión: Nuestros derechos, nuestra tecnología<sup>67</sup> (Repensar nuestra relación con las tecnologías<sup>68</sup>)
6. Sesión: ¿Cómo funciona Internet?<sup>69</sup> (Principios básicos de seguridad

---

<sup>59</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/las-reglas-del-juego/>

<sup>60</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/>

<sup>61</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/el-bingo-de-las-defensoras/>

<sup>62</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/>

<sup>63</sup><https://cyber-women.com/es/repensar-nuestra-relación-con-las-tecnologías/impresiones-personales-sobre-la-seguridad/>

<sup>64</sup><https://cyber-women.com/es/repensar-nuestra-relación-con-las-tecnologías/>

<sup>65</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/en-quién-confías/>

<sup>66</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/>

<sup>67</sup><https://cyber-women.com/es/repensar-nuestra-relación-con-las-tecnologías/nuestros-derechos-nuestra-tecnología/>

<sup>68</sup><https://cyber-women.com/es/repensar-nuestra-relación-con-las-tecnologías/>

<sup>69</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-1/cómo-funciona-internet/>

- digital 1<sup>70</sup>)
7. Ejercicio: Flores feministas<sup>71</sup> (Ejercicios de cierre y evaluación<sup>72</sup>)
  8. Ejercicio: Modelo de riesgos con perspectiva de género<sup>73</sup> (Buscando la mejor solución<sup>74</sup>)
  9. Ejercicio: El acto del NO<sup>75</sup> (Autocuidado<sup>76</sup>)
  10. Sesión: Creando contraseñas más seguras<sup>77</sup> (Principios básicos de seguridad digital 1<sup>78</sup>)
  11. Sesión: Navegación más segura<sup>79</sup> (Principios básicos de seguridad digital 1<sup>80</sup>)
  12. Sesión: Malware y Virus<sup>81</sup> (Principios básicos de seguridad digital 1<sup>82</sup>)
  13. Ejercicio: Construyendo un auto-cuidado feminista<sup>83</sup> (Autocuidado<sup>84</sup>)
  14. Sesión: Cómo hacer más segura tu computadora<sup>85</sup> (Principios básicos de seguridad digital 1<sup>86</sup>)
  15. Sesión: ¿Qué dicen tus metadatos sobre ti?<sup>87</sup> (Activismo online más seguro<sup>88</sup>)

---

<sup>70</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-1/>

<sup>71</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-de-cierre-y-evaluación/flores-feministas/>

<sup>72</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-de-cierre-y-evaluación/>

<sup>73</sup><https://cyber-women.com/es/buscando-la-mejor-solución/modelo-de-riesgos-con-perspectiva-de-genero/>

<sup>74</sup><https://cyber-women.com/es/buscando-la-mejor-solución/>

<sup>75</sup><https://cyber-women.com/es/autocuidado/el-acto-del-no/>

<sup>76</sup><https://cyber-women.com/es/autocuidado/>

<sup>77</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-1/creando-contrasenas-más-seguras/>

<sup>78</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-1/>

<sup>79</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-1/navegación-más-segura/>

<sup>80</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-1/>

<sup>81</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-1/malware-y-virus/>

<sup>82</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-1/>

<sup>83</sup><https://cyber-women.com/es/autocuidado/construyendo-un-autocuidado-feminista/>

<sup>84</sup><https://cyber-women.com/es/autocuidado/>

<sup>85</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-1/cómo-hacer-más-segura-tu-computadora/>

<sup>86</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-1/>

<sup>87</sup><https://cyber-women.com/es/activismo-online-más-seguro/qué-dicen-tus-metadatos-sobre-ti/>

<sup>88</sup><https://cyber-women.com/es/activismo-online-más-seguro/>

- 
16. Ejercicio: Marco Polo<sup>89</sup> (Celulares más seguros<sup>90</sup>)
  17. Sesión: Celulares Parte 1<sup>91</sup> (Celulares más seguros<sup>92</sup>)
  18. Sesión: Multitudes interconectadas<sup>93</sup> (Privacidad (Módulo)<sup>94</sup>)
  19. Sesión: Privacidad<sup>95</sup> (Privacidad (Módulo)<sup>96</sup>)
  20. Sesión: ¡Empecemos a crear un diario de documentación!<sup>97</sup> (Violencia en línea contra las mujeres<sup>98</sup>)

## Capacitación nivel intermedio de tres días

### Tiempo aprox. requerido: 15 horas

Esta ruta es un taller de seguimiento de tres días con defensoras que ya participaron en una capacitación introductoria (véase “Capacitación introductoria de tres días” más arriba). Es considerablemente más técnico que el nivel anterior, con un enfoque a aplicaciones prácticas de conceptos de seguridad digital, además del desarrollo de habilidades de pensamiento crítico para tomar decisiones fundamentadas a la hora de escoger herramientas digitales. También profundiza más en temas como mujeres y tecnologías, privacidad, cifrado y anonimato.

Si vas a trabajar con participantes que pertenecen a una misma organización, esta capacitación les permitirá diseñar estrategias para empezar a compartir conocimientos con sus compañera/os de la organización y crear juntas planes y protocolos de seguridad.

---

<sup>89</sup><https://cyber-women.com/es/celulares-más-seguros/marco-polo/>

<sup>90</sup><https://cyber-women.com/es/celulares-más-seguros/>

<sup>91</sup><https://cyber-women.com/es/celulares-más-seguros/celulares-parte-1/>

<sup>92</sup><https://cyber-women.com/es/celulares-más-seguros/>

<sup>93</sup><https://cyber-women.com/es/privacidad/multitudes-interconectadas/>

<sup>94</sup><https://cyber-women.com/es/privacidad/>

<sup>95</sup><https://cyber-women.com/es/privacidad/privacidad/>

<sup>96</sup><https://cyber-women.com/es/privacidad/>

<sup>97</sup><https://cyber-women.com/es/violencia-en-línea-contra-las-mujeres/empecemos-a-crear-un-diario-de-documentación/>

<sup>98</sup><https://cyber-women.com/es/violencia-en-línea-contra-las-mujeres/>

1. Ejercicio: Dulce o truco<sup>99</sup> (Ejercicios para fortalecer la confianza<sup>100</sup>)
2. Ejercicio: Yo decido<sup>101</sup> (Buscando la mejor solución<sup>102</sup>)
3. Sesión: Her-Story (las historias de las mujeres) en las tecnologías<sup>103</sup> (Repensar nuestra relación con las tecnologías<sup>104</sup>)
4. Ejercicio: ¡Pregúntame cualquier cosa!<sup>105</sup> (Privacidad (Módulo)<sup>106</sup>)
5. Sesión: Apps & Plataformas online: ¿Amigo/a o enemigo/a?<sup>107</sup> (Privacidad (Módulo)<sup>108</sup>)
6. Sesión: Campañas online más seguras<sup>109</sup> (Activismo online más seguro<sup>110</sup>)
7. Sesión: Celulares Parte 2<sup>111</sup> (Principios básicos de seguridad digital 1<sup>112</sup>)
8. Sesión: Introducción al cifrado<sup>113</sup> (Cifrado<sup>114</sup>)
9. Sesión: Comunicaciones cifradas<sup>115</sup> (Cifrado<sup>116</sup>)
10. Ejercicio: La caldera<sup>117</sup> (Ejercicios de cierre y evaluación<sup>118</sup>)
11. Sesión: Almacenamiento y Cifrado<sup>119</sup> (Principios básicos de seguridad

<sup>99</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/dulce-o-truco/>

<sup>100</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-para-fortalecer-la-confianza/>

<sup>101</sup><https://cyber-women.com/es/buscando-la-mejor-solucion/yo-decido/>

<sup>102</sup><https://cyber-women.com/es/buscando-la-mejor-solucion/>

<sup>103</sup><https://cyber-women.com/es/repensar-nuestra-relacion-con-las-tecnologias/herstory-en-las-tecnologias/>

<sup>104</sup><https://cyber-women.com/es/repensar-nuestra-relacion-con-las-tecnologias/>

<sup>105</sup><https://cyber-women.com/es/privacidad/preguntame-cualquier-cosa/>

<sup>106</sup><https://cyber-women.com/es/privacidad/>

<sup>107</sup><https://cyber-women.com/es/privacidad/apps-y-plataformas-online/>

<sup>108</sup><https://cyber-women.com/es/privacidad/>

<sup>109</sup><https://cyber-women.com/es/activismo-online-mas-seguro/campanas-online-mas-seguras/>

<sup>110</sup><https://cyber-women.com/es/activismo-online-mas-seguro/>

<sup>111</sup><https://cyber-women.com/es/celulares-mas-seguros/celulares-parte-2/>

<sup>112</sup><https://cyber-women.com/es/principios-basicos-de-seguridad-digital-1/>

<sup>113</sup><https://cyber-women.com/es/cifrado/introduccion-al-cifrado/>

<sup>114</sup><https://cyber-women.com/es/cifrado/>

<sup>115</sup><https://cyber-women.com/es/cifrado/comunicaciones-cifradas/>

<sup>116</sup><https://cyber-women.com/es/cifrado/>

<sup>117</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-de-cierre-y-evaluacion/la-caldera/>

<sup>118</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-de-cierre-y-evaluacion/>

<sup>119</sup><https://cyber-women.com/es/principios-basicos-de-seguridad-digital-2/almacenamiento-y-cifrado/>

- 
- digital 2<sup>120</sup>)
12. Ejercicio: Amistad secreta<sup>121</sup> (Anonimato (Módulo)<sup>122</sup>)
  13. Sesión: Anonimato<sup>123</sup> (Anonimato (Módulo)<sup>124</sup>)
  14. Sesión: Toma de decisiones sobre seguridad digital<sup>125</sup> (Buscando la mejor solución<sup>126</sup>)
  15. Sesión: Planes y protocolos de seguridad en organizaciones<sup>127</sup> (Planeando con anticipación<sup>128</sup>)
  16. Ejercicio: Una carta de amor a mí misma<sup>129</sup> (Autocuidado<sup>130</sup>)

## Capacitación avanzada de tres días

### Tiempo aprox. requerido: 12 horas

Esta ruta está creada para un taller de tres días con defensoras que ya participaron en una formación de nivel introductorio e intermedio (véase ejemplos anteriores) y que están preparadas para una experiencia más avanzada.

Este taller se orienta más hacia el desarrollo de tácticas y prácticas en torno a herramientas específicas, más que en el ámbito de conocimientos conceptuales. Hace énfasis en aplicar el pensamiento crítico y toma de decisiones en contextos reales (lo que te permite, como formadora, evaluar de manera más integral los avances del grupo).

---

<sup>120</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-2/>

<sup>121</sup><https://cyber-women.com/es/anonimato/amistad-secreta/>

<sup>122</sup><https://cyber-women.com/es/anonimato/>

<sup>123</sup><https://cyber-women.com/es/anonimato/anonimato/>

<sup>124</sup><https://cyber-women.com/es/anonimato/>

<sup>125</sup><https://cyber-women.com/es/buscando-la-mejor-solución/toma-de-decisiones-en-torno-a-la-seguridad-digital/>

<sup>126</sup><https://cyber-women.com/es/buscando-la-mejor-solución/>

<sup>127</sup><https://cyber-women.com/es/planeando-con-anticipación/planes-y-protocolos-de-seguridad-en-organizaciones/>

<sup>128</sup><https://cyber-women.com/es/planeando-con-anticipación/>

<sup>129</sup><https://cyber-women.com/es/autocuidado/una-carta-de-amor-a-mi-misma/>

<sup>130</sup><https://cyber-women.com/es/autocuidado/>



1. Ejercicio: ¡Adivinanzas!<sup>131</sup> (Ejercicios de cierre y evaluación<sup>132</sup>)
2. Sesión: Sitios web más seguros<sup>133</sup> (Activismo online más seguro<sup>134</sup>)
3. Ejercicio: ¡Más identidades en línea!<sup>135</sup> (Anonimato (Módulo)<sup>136</sup>)
4. Sesión: ¡Empecemos de nuevo!<sup>137</sup> (Principios básicos de seguridad digital 2<sup>138</sup>)
5. Ejercicio: Hagamos doxxing al troll<sup>139</sup> (Violencia en línea contra las mujeres<sup>140</sup>)
6. Sesión: Planes y protocolos de seguridad digital: replicar después del taller<sup>141</sup> (Planeando con anticipación<sup>142</sup>)
7. Ejercicio: Tacto con amor<sup>143</sup> (Autocuidado<sup>144</sup>)
8. Ejercicio: Yincana DigiSec<sup>145</sup> (Ejercicios de cierre y evaluación<sup>146</sup>)

---

<sup>131</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-de-cierre-y-evaluación/adivinanzas/>

<sup>132</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-de-cierre-y-evaluación/>

<sup>133</sup><https://cyber-women.com/es/activismo-online-más-seguro/sitios-web-más-seguros/>

<sup>134</sup><https://cyber-women.com/es/activismo-online-más-seguro/>

<sup>135</sup><https://cyber-women.com/es/anonimato/más-identidades-online/>

<sup>136</sup><https://cyber-women.com/es/anonimato/>

<sup>137</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-2/empecemos-de-nuevo/>

<sup>138</sup><https://cyber-women.com/es/principios-básicos-de-seguridad-digital-2/>

<sup>139</sup><https://cyber-women.com/es/violencia-en-línea-contra-las-mujeres/hagamos-doxxing-al-troll/>

<sup>140</sup><https://cyber-women.com/es/violencia-en-línea-contra-las-mujeres/>

<sup>141</sup><https://cyber-women.com/es/planeando-con-anticipación/planes-y-protocolos-de-seguridad-digital-replicar-despues-del-taller/>

<sup>142</sup><https://cyber-women.com/es/planeando-con-anticipación/>

<sup>143</sup><https://cyber-women.com/es/autocuidado/tacto-con-amor/>

<sup>144</sup><https://cyber-women.com/es/autocuidado/>

<sup>145</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-de-cierre-y-evaluación/yincana-digisec/>

<sup>146</sup><https://cyber-women.com/es/ejercicios-de-cierre-y-evaluación/>